

Prevenzione degli incidenti -Appunti

Dr.ssa Alessandra Magnelli

(Animatori di Farmazione per la Pediatria di Libera SceltaASL Lanciano –Vasto –Chieti)

Gli incidenti rappresentano la principale causa di morte per i bambini.

Nelle visite per i Bilanci di Salute la prevenzione e l'educazione sanitaria hanno un peso molto importante pertanto, alla prevenzione delle lesioni involontarie causate da incidenti ,va riservata un'attenzione particolare , per ogni fascia di età .

Il 1° ANELLO DELLA CATENA DI SOPRAVVIVENZA PEDIATRICA è rappresentato dalla PREVENZIONE

La prevenzione degli incidenti (allacciare le cinture di sicurezza in macchina, sorvegliare i bambini mentre fanno il bagno in piscina, utilizzare caschi e protezioni durante le attività sportive etc) è fondamentale per ridurre il rischio di mortalità ed incidenti. È importante ridurre il rischio di incidente e trattare precocemente le situazioni critiche che potrebbero condurre a compromissione delle funzioni vitali.

Gli incidenti dei bambini sono prevedibili e prevenibili, la loro tipologia varia sicuramente a seconda della fascia di età e dell'ambiente in cui si trovano, della struttura, dell'impianto o dell'oggetto con cui entrano in contatto e soprattutto del ruolo degli adulti a cui è affidata non solo la cura e l'educazione, ma la attenta custodia dei minori. I genitori, gli adulti, devono essere consapevoli dei rischi a cui i bambini sono esposti sia nell'ambiente domestico che in quello, genericamente, urbano. I genitori hanno certamente un ruolo strategico nell'impostare la consapevolezza dei rischi e la conoscenza della potenziale pericolosità di stili di vita e di comportamento, ma altre figure sono temporaneamente interessate a questo aspetto che facilmente è trascurato o sottovalutato. I nonni, le babysitter, le assistenti dell'asilo o della scuola, i fratelli più grandi, non sempre hanno capacità, conoscenza, maturità ed energia per pensare anche all'eventualità incidente e alla facilità con cui possono essere adottate misure di prevenzione davvero elementari; è sufficiente non trattare il bambino come un giocattolo inanimato: è capace di azioni che solo il giorno prima non era in grado di fare e che noi mai pensavamo potesse fare il giorno dopo. Normalmente queste novità sono piacevoli: “Si tira su da solo!” “Prende il bicchiere!” “Gattona!” e via dicendo, altre volte sono decisamente preoccupanti: “Come cade bene dalle scale!” “Eppure sapevamo di dover comprare il cancelletto” “Mangia anche le arachidi, i semi di mela e l'orecchino della mamma!” E finché li mangia possiamo ancora parlarne, l'importante è che non li inalino! La prevenzione degli eventi evitabili è sicuramente compito dell'adulto, anche in considerazione del fatto che i bambini e gli anziani, sono le coorti a maggiore rischio. Gli interventi di prevenzione sono finalizzati ad eliminare od almeno a ridurre i rischi che, quindi, devono essere conosciuti e, conseguentemente, stimolare l'adozione di comportamenti idonei. Naturalmente variano con le fasi di accrescimento.

Lecture Consigliate : I Bilanci di salute – Marina Picca e Monica Pierattelli – SICuPP- Tecniche Nuove I libri di il Pediatra . Principi di Educazione Sanitaria Capitolo 13 Prevenzione degli incidenti domestici e stradali nell'infanzia – Adima Lamborghini, Teresa Cazzato, Giuseppe Ragnatela

Azioni Preventive da inserire nei Bilanci di Salute

(Bambini Sicuri A Casa – Ministero della Salute-03/03/2015)

Presa in carico del neonato -1° Bilancio di Salute (1-3) m e 2° Bilancio di Salute (3-5 m)

A 1 mese Guarda gli oggetti. Si immobilizza per un rumore forte. Le mani sono serrate a pugno.

A 3 mesi Segue con gli occhi una fonte luminosa. In posizione prona solleva la testa. Comincia ad esplorare con la bocca tutto quello che gli passa a tiro.

Rischi principali • SIDS • di caduta, di asfissia/annegamento • di ustione • di incidente a bordo dell'automobile

Misure di prevenzione da suggerire

- Il bambino non va lasciato solo sul fasciatoio o su piani elevati da terra (neppure se dobbiamo salutar papà o mamma che esce o per cambiare canale alla televisione)
- Prima di iniziare qualsiasi operazione complessa, per es. il cambio del pannolino, è necessario avere tutto a disposizione; non rispondere ai campanelli (di casa, del telefono, del cellulare ecc.) fino ad impresa ultimata
- Le sbarre del lettino non devono avere una distanza superiore a 6 cm e un'altezza inferiore a 75 cm; il materassino deve essere incastrato fortemente sul fondo
- L'acqua del boiler deve essere regolata ad una temperatura inferiore a 50°C. Controllate sempre la temperatura del bagnetto, quella giusta è 37°C. Usate un termometro da bagno o, almeno, la "prova gomito", prima che l'acqua tocchi il bambino
- Ugualmente si raccomanda la "prova dorso della mano" per gli alimenti e i liquidi del biberon
- In auto il bambino va fatto sedere su un seggiolino omologato, idoneo per l'età, posizionato secondo le indicazioni delle norme sulla sicurezza stradale
- In macchina il bambino non si lascia mai solo.

Metterlo a dormire a pancia in su: Mettete a dormire il vostro bambino sempre a pancia in su: è la posizione più sicura. Insieme all'allattamento e alla protezione dal fumo e dall'alcol, aiuta a prevenire la "morte in culla"(SIDS). È importante anche mantenere la temperatura ambiente tra i 18° C e i 20° C, e non coprirlo troppo.

SCARICARE SUL VOSTRO TELEFONINO L'APP SALVABIMBI oppure il Widget SALVABIMBI

<https://www.youtube.com/watch?v=zCqi2-CqR9k>

Un'APP gratuita in grado di proteggere davvero vostro figlio riuscendo, in maniera UNICA, a fare 5 azioni contemporaneamente in caso di bisogno: È IN GRADO DI CHIAMARE IL SOCCORSO SANITARIO IN OGNI PAESE DEL MONDO, GEOLOCALIZZA L'OSPEDALE PIU' VICINO A VOI, MOSTRA LE MANOVRE di disostruzione e rianimazione cardio-polmonare IN TEMPO REALE CON IMMAGINI E VOCE GUIDA, VI AGGIORNA CONTINUAMENTE CON ARTICOLI E NEWS, VI INFORMA SU DOVE FARE UN CORSO IN ITALIA Guarda in tutta tranquillità il TRAILER (<https://www.youtube.com/watch?v=zCqi2-CqR9k>) e poi scarica l'APP per ANDROID da questo indirizzo web: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.elis.mdp.salvabimbi&hl=it> Intervista al Dott. Piergiorgio Casaccia (Istruttore Salvamento Academy) <https://www.youtube.com/watch?v=CgG3Wk6mhZE> Video Manovre di disostruzione e rcp <https://www.youtube.com/watch?v=aiDpVAKt3M>

Azioni Preventive da inserire nei Bilanci di Salute

(Bambini Sicuri A Casa – Ministero della Salute-03/03/2015)

3° Bilancio di Salute (5-7 mesi) 4° Bilancio di salute (7-9 mesi)

A 6 mesi Raggiunge gli oggetti a portata di mano. Guarda l'oggetto che tiene in mano e lo sposta tra le due mani. Rimane seduto per qualche momento. Porta i piedi alla bocca. Non apprezza gli estranei.

A 9 mesi Si alza aggrappandosi. Si mette seduto. Prende piccoli oggetti. Lascia cadere o scaglia volontariamente giocattoli e altre cose che riesce a raggiungere. Tocca tutto. Esplora con la bocca tutto quello che gli passa a tiro. Batte le mani. Imita i suoni.

Rischi Principali di caduta • di asfissia/annegamento • di ustione • di incidente a bordo dell'automobile

Misure di prevenzione da suggerire

- Usare un fasciatoio, una bilancia e un lettino con bordi alti. Il bambino va bloccato al seggiolone con gli appositi sistemi di ritenuta: usateli SEMPRE e controllate che il marchingegno sia a norma e che siano presenti tutti i timbri regolamentari (CE... Ok!)
- Nel bagnetto non lasciate il bambino MAI solo, anche se c'è solo qualche cm di acqua. Può scivolare e soffocare
- A gattoni il bambino può raggiungere qualsiasi trappola simpatica: attenti a caminetti, scale, fornelli, manici di pentole sporgenti dai ripiani o dai fornelli della cucina
- Bloccate i mobili bassi con idonei blocca-porte o serrature per evitare contusioni, usate i paraspigoli
- Del girolo non ne parliamo, perché non va usato; senza se e senza ma!
- Le tende possono rappresentare un pericolo perché il bambino per alzarsi può tirarle a sé: evitate di lasciare il bimbo incustodito e accertatevi che le tende siano robuste, fissate a travi in grado di reggere 100 kg a strappo. Attenti anche ai mobili o altri oggetti intorno, su cui il bambino, nel tentativo di raggiungere la posizione eretta, può urtare per un'eventuale caduta
- Il bambino trova irresistibile giocare con le tovaglie e trascinarselo addosso: attenti alle pentole e scodelle che si trovano sopra, soprattutto se contengono alimenti bollenti, ai ferri da stiro dimenticati, ai bicchieri di vetro, ai coltelli appuntiti!
- Riponete gli oggetti taglienti in luoghi non esplorabili
- Cordoni, braccialetti, orecchini, piercing, I-pod, Mp3 ecc. vanno conservati accuratamente in un cassetto blindato fino al raggiungimento di una maggiore età. Fino ad allora il bambino potrebbe utilizzare queste preziose cosette ed esporsi a un rischio
- Un figlio può rappresentare un'ottima occasione per riordinare i cavi volanti del computer e le prese elettriche penzoloni. Buttate gli apparecchi con cavo consunto e quelli non a norma
- In auto: un seggiolino adeguato, utilizzato correttamente

Azioni Preventive da inserire nei Bilanci di Salute

(Bambini Sicuri A Casa – Ministero della Salute-03/03/2015)

5° Bilancio di Salute (10-14 mesi)

A 12 mesi Offre un giocattolo. Collabora nel vestirsi. Cammina se tenuto per mano. Comincia a dire “no”. Smonta le scatolette. Usa le mani anche assieme. Sfoglia il suo libro.

A 18 mesi Sta seduto su una sedia. Utilizza una matita. Indica figure interessanti del suo libro. Costruisce torri con due- tre cubi. Abbraccia la bambola preferita. Obbedisce a semplici comandi. Si occupa di tutti i rami del sapere e della conoscenza.

Rischi principali • di caduta • di asfissia/annegamento • di intossicazione/avvelenamento • di ustione • di incidente a bordo dell'automobile

Misure di prevenzione da suggerire

- Non è ancora il momento di regalare macchinine, bamboline, perline: probabilmente sono molto buone, considerato che facilmente i pezzi (bottoni, piccole parti in plastica e stoffa) finiscono in trachea.
- Attenti anche agli alimenti non idonei come arachidi, chicchi di uva, pomodorini, caramelline dure o gomgnose, carote crude, pezzettini e semi di mela, prosciutto crudo, wurstel: possono finire in trachea e causare soffocamento
- Il piccolo è curioso come una scimmia, rapido come una lepre, silenzioso come un gatto, furbo come un furetto. L'adulto (sapiens, criterio essenziale) deve fare attenzione a sottrargli la possibilità di assaggiare sostanze pericolose mettendo detersivi, insetticidi, farmaci o alcolici fuori dalla sua portata
- Anche molte piante da appartamento sono velenose (stella di Natale, ciclamino, oleandro, ficus)
- E' buona regola includere il numero del Centro Anti Veleni-CAV regionale
- Non cedete ai suoi ricatti del tipo “chiamo il Telefono azzurro” se lo bloccate al seggiolone
- Utilizzate bloccaporte o serrature per pensili bassi e sottolavelli e paraspigoli
- Dopo l'uso svuotare subito vasche da bagno, secchi, bidet o altri recipienti.
- Posizionate cancelletti, all'inizio e alla fine delle scale
- Le pentole sul piano cottura, il vetro del forno, il ferro da stiro in funzione e il caminetto acceso attirano fortemente il bambino: non lasciamogli queste tentazioni a portata di mano
- Mettete via dopo l'uso gli apparecchi elettrici, i ferri da stiro, le prolunghe e i cavi
- E' buona norma, anche antincendio, vestire il bambino con tessuti naturali: i sintetici raddoppiano i rischi di ustione in caso di incidente
- In auto: un seggiolino adeguato, utilizzato correttamente.

Azioni Preventive da inserire nei Bilanci di Salute

(Bambini Sicuri A Casa – Ministero della Salute-03/03/2015)

6° Bilancio di Salute (da 1 a. e 9 m. a 2 a. e 3 m.)7° Bilancio di Salute (da 2 a e 6 m. a 3 a e 6 m.)

A 2 anni Sa fare una torre di 6-7 cubi. Nomina 2-3 figure. Calcia la palla. Sale e scende le scale. Utilizza il cucchiaino. Imita le persone. Capisce le spiegazioni.

A 3 anni Apre cassette. Svita e apre recipienti. Infila perline. Fa domande. Va in triciclo. Gira le pagine del suo libro e nomina le figure. Conosce il proprio nome.

Rischi principali • di caduta • di asfissia/annegamento • di intossicazione/avvelenamento • di ustione • di incidente a bordo o a causa dell'automobile

Misure di prevenzione da suggerire

- Montate i cancelletti per le scale, usate i paraspigoli, fissate le librerie al muro, chiudete a chiave i cassette: aperti possono rappresentare ottime scalette per arrampicarsi
- Riponete la chincaglieria ornamentale e i soprammobili fuori dalla portata del bambino
- I tappeti devono essere antiscivolo; se non lo sono, vi consigliamo le reti in gomma da mettere sotto i tappeti: costano poco, dovete solo superare la pigrizia di andarle a cercare nei negozi
- Vicino a finestre, balconi e terrazze non lasciate sedie, vasi, giocattoli o qualsiasi attrezzo che possa essere utilizzato per fare l'arrampicata e il susseguente tentativo di planata. Eventualmente installate reti di protezione o alzate le ringhiere
- I vetri delle porte e delle finestre vanno rivestiti da una pellicola adesiva che impedisca il frantumarsi degli stessi in caso di urto
- Gli oggetti piccoli, taglienti o appuntiti e i sacchetti di plastica non devono comparire nelle zone trafficate dal bambino
- Non travasate mai prodotti chimici in contenitori diversi dagli originali. Custodite detersivi, farmaci, alcolici, insetticidi in luoghi idonei e chiusi
- Insegnate al bambino i principali simboli di pericolo presenti sulle etichette
- Accendini e fiammiferi devono essere posti in cassette chiuse a chiave o zone custodite. Se non avete ancora provveduto acquistate un rilevatore di fumo e incendi e un rilevatore di gas (P.S. Certo che anche avere in casa un estintore a polvere... aiuta!)
- Eseguite la corretta e puntuale manutenzione degli impianti e apparecchi che sono ovviamente a norma e affidatevi ad impiantisti esperti e qualificati
- Il bambino non va lasciato MAI solo in bagno, soprattutto in presenza di apparecchi elettrici in tensione. Nella vasca usate tappetini anti sdrucchiolo
- In auto: un seggiolino adeguato, utilizzato correttamente. Non lasciare mai solo il bambino

- Insegnate al bambino che gli animali domestici non sono di peluche e potrebbero adirarsi se disturbati o maltrattati

- I sensori di retromarcia sono strumenti di prevenzione essenziali per evitare danni ai bambini se si trovano nei paraggi mentre fate manovra. Se non li avete già, potete applicare quelli che si fissano sui lati della targa, senza danni alla carrozzeria. Costano poco e si pagano da sé, evitando il primo urto in parcheggio... sono invece impagabili per evitare il rischio di investire il bambino mentre in garage magari gioca dietro la macchina.

Sicurezza in casa: le dieci regole rendere la tua casa e quella dei nonni a prova di bambino

1. Inizia a pensare con la **mente imprevedibile** di un bambino e rendi più sicura la casa dove abitualmente non vive informando le persone a cui lo lasci.
2. Controlla **che sotto il lavello della cucina** non ci siano le pasticche per la lavastoviglie e similari.
3. In **salone controlla che caramelle, pistacchi, nocciole, taralli** non siano sul tavolo basso, o a portata di bambino.
4. Poni i **telecomandi** di tv, aria condizionata, radio, in alto e fuori dalla portata del bambino: cadendo potrebbero fuoriuscire **le pile al litio** che sono pericolosissime.
5. Attenzione ai **cassetti bassi dove si trovano bottoni**, spilli e aghi con filo: è opportuno applicare le molle di sicurezza anti-apertura bimbo.
6. In **camera da letto** i nonni tengono sempre le **pasticche per la pressione** e le gocce sul comodino per non scordarsi la sera di prenderle. spesso vengono scambiate per caramelle dai piccoli, spostale in alto.
7. Non lasciare mai alla portata dei piccoli monete come i **50 centesimi**, 1 euro, 2 euro e monete varie. Un resto dato al panettiere, al postino e poi lasciato sul tavolino possono fare danni gravi. i bambini sono attirati dalle monete.
8. **Attenzione al ripostiglio degli attrezzi**, dove il papà o il nonno tengono cacciaviti, viti, bulloni, colle, topicidi. Chiudi sempre a chiave i ripostigli
9. Fai attenzione ai **balconi senza protezioni** o alle sbarre delle ringhiere troppo larghe: un bambino piccolo infila la testa ovunque....

Se i **nonni hanno più nipoti** è fondamentale chiedere loro, prima del nostro arrivo, di togliere i **giochi dei nipotini più grandi** poichè potrebbero avere parti staccabili e pericolose per i più

Azioni Preventive da inserire nei Bilanci di Salute

(*Bambini Sicuri A Casa – Ministero della Salute-03/03/2015*)

8° Bilancio di Salute(da 4 anni e 6 mesi a 5 anni e 6 mesi) 9° Bilancio di Salute (6a.-7a.)

A 4 anni E' grande. Gioca a fare l'adulto. Salta, corre, scala, lancia ecc.

A 5-6 anni Indipendente. Non valuta la velocità delle macchine.

Rischi principali • di caduta • di asfissia/annegamento • di intossicazione/avvelenamento • di ustione • di incidente a bordo o a causa dell'automobile

Misure di prevenzione da suggerire

- Tutte le precedenti e anche altre difficili da prevedere
- Il giardino, il garage, la strada o la piscina per lui sono altrettanti parchi giochi, se l'adulto non è serenamente presente e attento
 - La bicicletta va benissimo, se usata in giardino o in un parco chiuso... ma sempre con il casco!
 - Letto a castello, finestre, mobili sono ottime occasioni "da lancio": barriere, reti di protezione, blocca finestre, tappeti antiscivolo servono a prevenire l'esperienza negativa
- Accendini, fuochi d'artificio, botti, candele: devono essere inaccessibili
- Alcolici, bacche: spiegate bene al bambino i pericoli di ingestione
- Asciugacapelli, trapano, utensili elettrici da cucina: scollegateli e riponeteli subito dopo l'uso
- Coltelli, forbici, oggetti taglienti: in ordine e al loro posto!
- Per strada: far indossare abiti chiari più visibili la sera o con rifrangenti su zaini e scarpe.

Rileggete bene tutto ciò che fin qui è scritto, ma tenete presente che mancherà sempre qualcosa! Quel qualcosa che deriva dalla vostra conoscenza della casa in cui abitate, dei vostri bambini e dei comportamenti che adottate.

Bambini e rischio soffocamento, cosa sapere per prevenire

Il **Ministero della Salute, nel 2015 (ultimo aggiornamento 03.07.2015)** ha pubblicato un **dossier** che fornisce chiare indicazioni ai genitori e a chi si occupa di bambini, su quali comportamenti adottare per prevenire il soffocamento nei bambini.

In questa nuova area del sito ministeriale viene stilato un elenco dei 10 alimenti più pericolosi ed espone alcune semplici regole per prevenire l'ostruzione delle vie aeree e per rendere più sicura la casa del bambino come quella dei nonni, assieme ad una breve guida sulle manovre di disostruzione sia nei lattanti che nei bambini con più di 1 anno di età.

Il rischio di soffocamento nei bambini infatti è un problema da non sottovalutare!

Ogni anno si segnalano nel nostro Paese circa **300 casi di ostruzione da corpo estraneo** nei bambini al di sotto dei 14 anni.

Fra i bambini da zero a quattro anni **il soffocamento è la seconda causa di morte** dopo gli incidenti stradali: ogni anno muoiono circa **50 bimbi per un boccone andato di traverso**, quasi un bambino a settimana.

Secondo i dati ufficiali dell'ISTAT infatti, il 27% delle morti classificate come "accidentali" nei bambini da 0 a 4 anni avviene per soffocamento causato da inalazione di cibo (fonte: dati ISTAT 2014).

Bisogna ricordare che c'è soprattutto il cibo all'origine delle ostruzioni letali.

Caramelle tonde, pezzetti di carne, uva e noci, Wurstel e prosciutto crudo, ma anche monete e palloncini sgonfi sono cibi e oggetti apparentemente innocui che possono diventare pericolosi, soprattutto per i bambini più piccoli.

Pochi genitori sanno come comportarsi in situazioni di emergenza.

E' importante quindi che mamme, papà, nonni e tutti coloro che quotidianamente sono a contatto con i bambini, conoscano i pericoli e imparino le manovre di disostruzione pediatriche: semplici manovre che possono fare la differenza nella tutela di una vita!

Come riconoscere i cibi più pericolosi per i bambini

Esiste un elenco di alimenti con caratteristiche comuni che più di altri può provocare incidenti durante il pasto. Questo elenco nasce purtroppo dal censimento degli incidenti più frequenti e più gravi. Il cibo più pericoloso ha delle caratteristiche ben precise, conoscendole potremo avere la capacità di smascherarlo e renderlo inoffensivo.

La maggior parte dei cibi responsabili di gravi incidenti da soffocamento hanno i seguenti requisiti:

- o sono **piccoli**
- o sono **rotondi**
- o hanno una **forma cilindrica** o conforme alle vie aeree del bambino (uva, hot dog, wurstel, ciliegie, mozzarelline, carote a fette, arachidi, pistacchi)
- o sono **appiccicosi**

- sono alimenti che **pur tagliati non perdono la loro consistenza** (pere, pesche, prugne, susine, tozzetti, biscotti fatti in casa)
- si **sfilacciano** aumentando l'adesione alle mucose (grasso del prosciutto crudo, finocchio)
- hanno una **forte aderenza** (carote julienne, prosciutto crudo).

Molti di questi alimenti poi possono essere resi ancora più pericolosi dalla modalità di somministrazione, e dal modo in cui vengono cucinati.

Se invece un wurstel o un chicco di uva, ad esempio, vengono tagliati in senso longitudinale e in pezzettini piccoli, perdono la capacità di chiudere le vie aeree di un bambino e di conseguenza sono meno rischiosi.

Dobbiamo ricordare che i bambini più piccoli hanno delle capacità di "difesa" inferiori rispetto a quelle di un adulto. Il loro sistema neurologico non è ancora del tutto maturo, hanno quindi difficoltà ad espellere con forza un corpo estraneo, o un alimento che erroneamente finisce nelle vie aeree invece che nell'apparato digerente.

La top ten...dei più pericolosi

Ci sono oggetti e alimenti che più di altri possono rappresentare un pericolo per i nostri bambini. Eccone alcuni cui fare attenzione quando un bambino con meno di 4 anni entra in casa nostra, o magari in quella dei nonni:

1. Giocattoli smontabili
2. Pile al litio
3. Magneti
4. Detersivi
5. Tappeti delle penne
6. Palline di ogni tipo e materiale
7. Caramelle rotonde e grandi
8. Pistacchi e nocciole
9. Monete
10. Ciondoli e bottoni



[Torna alla copertina](#)

Come rendere innocui i loro cibi preferiti

Bastano alcune precauzioni per rendere innocui alcuni alimenti amati dai nostri bambini: se un wurstel o un chicco di uva vengono tagliati in pezzettini piccoli e in senso longitudinale perdono la loro capacità di chiudere le vie aeree di un bambino.

Bisogna evitare di tagliare il wurstel a rondelle. Attenzione in realtà la misura di questi dischi è proprio quella delle vie aeree di un bambino piccolo!

L'indicazione è quella di tagliare longitudinalmente il wurstel e poi anche a pezzettini piccoli. Questa precauzione "disattiva" di parecchio la pericolosità del wurstel data dalla sua consistenza gommosa.

Quindi ricordiamoci di:

- non somministrare wurstel a un bambino piccolo senza la supervisione di un adulto durante il pasto
- non tagliare il wurstel a "dischi" se abbiamo bambini piccoli a pranzo
- mettere in pratica le modalità di taglio longitudinale prima e trasversale poi, fino a fare pezzettini piccoli piccoli.



[Torna alla copertina](#)

Le 8 regole per prevenire l'ostruzione delle vie aeree in un bambino

Queste semplici regole aiutano a prevenire gli incidenti da soffocamento:

0. Evita di farlo mangiare da solo
1. Evita di farlo giocare mentre mangia
2. Taglia il cibo anche in senso longitudinale
3. Fai in modo che non metta troppo cibo in bocca
4. Non farlo mangiare e bere in un veicolo in movimento
5. Fallo mangiare e bere preferibilmente da seduto con la schiena eretta per consentire agli alimenti di raggiungere agevolmente le vie digestive
6. Allontana da lui gli oggetti piccoli
7. Fai in modo che giochi con giocattoli adatti alla sua età

Cosa fare in caso di ostruzione delle vie aeree per rigurgito alimentare nel lattante

Di solito il lattante si difende da solo e tossendo riesce a far fuoriuscire ciò che gli impedisce di respirare. Il lattante, al contrario del bambino non reagisce con il "**segno delle mani intorno al collo**", ma diventa subito blu, cianotico e perde colorito e tono.

La prima cosa da fare in questi casi è allertare chi è intorno a noi: chiamare o far chiamare il 118.

Prendiamo il bambino in braccio e stringiamo con una mano la sua mandibola (facendo attenzione a non comprimere i tessuti molli della gola) e sostenendolo sull'avambraccio. Lo poniamo a faccia in giù sul nostro avambraccio sostenendogli bene il capo e lo appoggiamo sulla nostra coscia.

Con il palmo della mano libera eseguiamo **5 colpi tra le scapole** del bambino (colpi interscapolari verso l'esterno per non colpire il capo).

Ruotiamo il bambino sul dorso e alterniamo queste manovre con **5 compressioni** lente e profonde effettuate al centro del torace, utilizzando due dita.

Generalmente bastano i primi colpi tra le scapole a testa in giù per scongiurare che l'ostruzione provocata dal liquido o dal semiliquido possa perdurare e causare danni al bambino. Se ciò non accade e il lattante perde coscienza, bisogna immediatamente chiamare o far chiamare il **118** e passare alle manovre di rianimazione



Cosa fare in caso di ostruzione parziale da corpo estraneo nel bambino con più di 1 anno di età

In caso di ostruzione delle vie aeree il primo gesto che un bambino mette in atto, è il "**segno delle mani intorno al collo**", un riflesso incondizionato provocato dalla "fame di aria".

Se l'**ostruzione è parziale** il bambino è in grado di respirare, parlare, tossire con forza a piangere. In questo caso non bisogna eseguire nessuna manovra, ma tranquillizzare il bambino **invitandolo a tossire** e chiamare il 118.

Sono **da evitare manovre improprie** come mettere le dita in bocca al bambino nel tentativo di togliere il corpo estraneo o scuotere il bambino tenendolo a testa in giù.



Cosa fare in caso di ostruzione totale da corpo estraneo nel bambino con più di 1 anno di età

In caso di **ostruzione totale** delle vie aeree se il bambino è ancora cosciente chi lo soccorre deve eseguire la **manovra di Heimlich** (praticabile sui bambini di oltre i 12 mesi di età): ponendosi alle spalle del bambino lo cingiamo con le nostre braccia e pratichiamo una pressione addominale intensa che farà muovere e poi uscire il corpo estraneo.

Con questa manovra si esercita sotto il diaframma una pressione che spinge verso l'alto l'aria residua e determina un brusco aumento di pressione intratoracica, come un "colpo di tosse artificiale". Di solito questa manovra riesce a liberare le vie aeree dal corpo estraneo, ma se ciò non accade e il bambino perde coscienza, bisogna **chiamare il 118** e iniziare le manovre di rianimazione fino all'arrivo dei soccorsi.

Le 7 AZIONI del genitore consapevole, che riducono il rischio soffocamento a tavola soprattutto nei bambini fino a 4 anni

(da inviare via sms o via mail a tutti i genitori)

- IL TAGLIO CORRETTO DEI CIBI PERICOLOSI

Parliamo ovviamente di linee guida internazionali che hanno, una volta per tutte, fornito le direttive per l'individuazione degli alimenti presenti nella maggior parte degli incidenti (anche mortali), e le modalità di taglio per rendere NON PERICOLOSI frutta, verdura, ed alimenti di ogni genere. Fondandosi sulle basi di ricerche scientifiche internazionali, la "Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale" (www.sipps.it) ha da poco pubblicato un libretto, scaricabile da internet e GRATUITO per tutti, del quale mi onoro di aver contribuito in piccola parte dal titolo: "LA SICUREZZA A TAVOLA : MANUALE SUL TAGLIO DEI CIBI PERICOLOSI PER I BAMBINI" secondo linee guida internazionali. E' possibile scaricarlo anche dal seguente link , oltre che dal sito della Sipps: (<http://www.manovredisostruzionepediatriche.com/news/press/938-finalmente-on-line-e-gratis-il-manuale-sicurezza-in-tavola-per-i-bambini.html>)

2 - VIA LE CATTIVE ABITUDINI DURANTE IL PASTO DI UN BAMBINO E MASTICARE LENTAMENTE

Quante volte la nonna si raccomandava al nipotino di "masticare lentamente e tritare bene il cibo"? Di solito il piccolo alzava gli occhi al cielo, infastidito da tanta attenzione ad un atto che sembra così semplice e naturale. In realtà sono antichi messaggi di protezione, che potremmo definire "ancestrali", e che arrivando da lontano, tutelano da sempre il valore di una vita: quella di un bambino, il nostro.

Un bolo alimentare ben tritato, sarà più difficile che possa chiudere le vie aeree, e quindi si abbassa notevolmente la possibilità di incidenti.

E' quindi consigliabile, ripetere all'infinito ai nostri bambini, che la masticazione è un momento importante e bisogna dedicare molta attenzione.

3 - BAMBINI MAI DA SOLI MENTRE MANGIANO

Molto spesso si è visto che alcuni incidenti da ostruzione delle vie aeree sono occorsi mentre - anche per poco tempo - il bambino viene lasciato senza sorveglianza.

Attimi...istanti brevissimi, che possono essere sufficienti a non avere il controllo su ciò che una piccola creatura imprevedibile, può fare in pochi secondi.

E' fortemente raccomandato quindi, NON lasciare MAI SOLI i bambini mentre sono a tavola, anche per poco tempo.

4 - SEDUTI E...COMPOSTI

Moltissimi incidenti sono capitati perchè il bambino mangiava sdraiato per terra, posizionando le vie aeree in maniera non consona, e quindi di non avendo una posizione diritta e rendendo poco gestibile la "discesa del boccone"; in questo modo si aumenta la possibilità che il bolo alimentare " sbagli strada" e finisca nelle vie aeree. La posizione eretta che si tiene quando si è SEDUTI COMPOSTI a tavola, è il primo passo per aumentare la sicurezza. QUINDI A TAVOLA seduti e composti...SEMPRE.

5 - SONO 4 LE AZIONI DA NON FARE MAI QUANDO SI MASTICA

La maggior parte degli incidenti gravi sono stati facilitati nella loro "genesi" dal susseguirsi di due azioni, di cui UNA è masticare. Il bambino che MANGIA e CORRE, MANGIA e GIOCA, MANGIA e PARLA, MANGIA e CANTA , aumenta le possibilità di avere una ostruzione delle vie aeree.

Infatti non siamo "costruiti" per fare due cose insieme, soprattutto se una delle due è...masticare e deglutire contemporaneamente all'utilizzo della voce o - peggio ancora - al movimento.

Molto spesso incidenti che portano al soffocamento, sono occorsi durante una risata a tavola, mentre ci si scorda che NON SI PARLA CON LA BOCCA PIENA e quindi - disattendendo peraltro al galateo della buona tavola - ci siamo ritrovati a non riuscire più a respirare.

In questo caso la conoscenza da parte degli astanti delle manovre, potrebbe davvero fare la differenza.

Il consiglio quindi è di dedicare attenzione alla masticazione e non "distrarsi" in alcun modo.

6 - APPENDERE SUL FRIGORIFERO IN CASA IL POSTER CON LE MANOVRE SALVABIMBI

Sia che abbiate un bambino di pochi mesi, o di 4 anni una GRANDE dimostrazione di Amore e di Protezione verso il vostro bambino è scaricare gratuitamente il poster con le semplici manovre di disostruzione pediatriche, ed appenderlo sul frigorifero della vostra casa.

Un gesto semplice, che consentirà ad ogni persona che vive accanto ai vostri piccoli, di avere quel minimo di conoscenza che spesso mancando....genera errori ed incapacità ad intervenire.

La pagina da cui scaricare gratuitamente il poster in ogni lingua del mondo è il seguente:

<http://www.manovredisostruzionepediatriche.com/area-media/poster.html>

7 - SCARICARE SUL VOSTRO TELEFONINO L'APP SALVABIMBI

Un'APP gratuita in grado di proteggere davvero vostro figlio riuscendo, in maniera UNICA, a fare 5 azioni contemporaneamente in caso di bisogno:

1. E' IN GRADO DI CHIAMARE IL SOCCORSO SANITARIO IN OGNI PAESE DEL MONDO
2. GEOLOCALIZZA L'OSPEDALE PIU' VICINO A VOI
3. MOSTRA LE MANOVRE IN TEMPO REALE CON IMMAGINI E VOCE GUIDA
4. VI AGGIORNA CONTINUAMENTE CON ARTICOLI E NEWS
5. VI INFORMA SU DOVE FARE UN CORSO IN ITALIA

Guarda in tutta tranquillità il TRAILER (<https://www.youtube.com/watch?v=zCqi2-CqR9k>) e poi scarica l'APP per ADROID da questo indirizzo web:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.elis.mdp.salvabimbi&hl=it>

Questi semplici 7 consigli, sono frutto di una analisi di moltissime dinamiche di incidenti anche gravissimi, dove in alcuni casi , il danno è stato irreversibile. Oltre ad una questione di educazione a tavola, si parla di PREVENZIONE, ovvero il primo anello della catena della sopravvivenza.

Concludendo possiamo dire che, se poi nonostante tutte le attenzioni amorevoli di un genitore, un nonno, una maestra di asilo, una insegnante della scuola dell'infanzia, dovesse accadere un incidente non previsto che impedisce la respirazione, allora SOLO E SOLTANTO avere accanto una persona che ha frequentato un corso di Manovre Disostruzione Pediatriche-Adulto e BLSD-PBLSD potrà DAVVERO fare la differenza.

Informatevi nella Vostra città dove frequentare un corso di poche ore e ..vivere da genitori consapevoli.

CHI SALVA UN BAMBINO... SALVA IL MONDO INTERO.

alcuni interventi efficaci per prevenire gli infortuni dei bambini

Principi d'intervento	Incidente stradale	Annegamento	Ustione	Caduta	Avvelenamento
Legislazione, regolamentazione e applicazione	Limiti di velocità, guida in stato di ebbrezza, caschetti per la bicicletta, cinture e seggiolini per i bambini	Recinzioni per gli invasi d'acqua; sorveglianza nelle piscine	Riduzione della temperatura dell'acqua calda per uso domestico (max 50°); allarmi antifumo	Attrezzature per cortili e parchi giochi	Produzione, stoccaggio e distribuzione di sostanze tossiche; confezionamento sicuro
Modificazione dei prodotti	Modificazione dei veicoli per aumentare la protezione dei passeggeri	Dispositivi individuali per il galleggiamento	Valvole termostatiche	Riduzione dell'altezza delle attrezzature di gioco; modifica dei girelli, vetri di sicurezza	Contenitori a prova di bambino per farmaci e sostanze chimiche
Modificazioni ambientali	Infrastrutture a misura di bambino: aree pedonali, aree di gioco, percorsi sicuri per andare a scuola	Barriere e protezioni attorno all'acqua, griglie rigide per coprire i pozzi	Impianto elettrico della cucina Separato da quello del resto della casa	Protezioni alle finestre, ringhiere e grate sui balconi, cancelletti sulle scale	Conservazione sicura delle sostanze potenzialmente velenose
Educazione e sviluppo delle competenze	Uso di caschetti, cinture di sicurezza e seggiolini	Corsi di nuoto e controllo delle piscine	Pratica di cucina, primo soccorso	Riconoscere i rischi all'interno della casa	Conservazione sicura di farmaci e prodotti chimici domestici
Assistenza medica d'urgenza	Centri traumatologici pediatrici; attrezzature pronto soccorso pediatrico	Corsi di rianimazione cardio-polmonare	Centri grandi ustionati		Centri antiveneni

Modificata, da: OMS 2008 "European report on child injury prevention"

